

**Método**

**C . M . A**

**CORPO**

**MENTE**

**ALMA**

**MÓDULO 4**

**Aprendendo o Manual da  
Programação**

Método  
C.M.A



O que é um **paradigma**?

## Paradigmas

- São fórmulas que operam de forma automatizada (cibernética) no nos níveis profundos da mente (inconsciente).

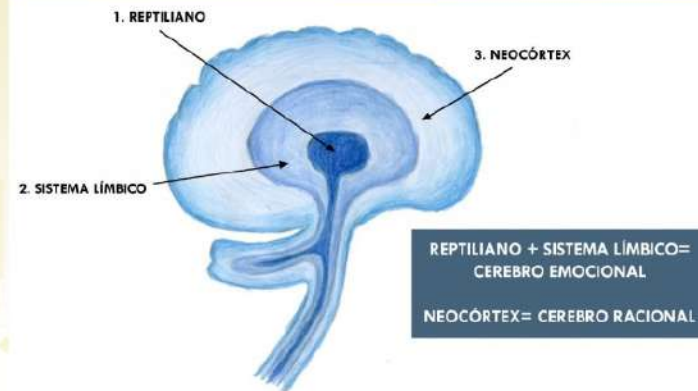
Mas para falar de inconsciente, preciso falar da **MENTE** e da **NEURO-CIÊNCIA**

## A Mente x O Cérebro

- A **MENTE** é o instrumento (*Sistema*) mais poderoso que existe no UNIVERSO, definido como consciência.
- O **CÉREBRO** é o aparelho (*Órgão*) conversor de energia em matéria

(10 bilhões de neurônios.. 100 trilhões sinapses nervosas....  
INFORMAÇÃO > CONHECIMENTO > SABEDORIA)

# Método C.M.A



Instinto: Medo, Sede, Fome, Sono, Sexo, Libido

## CONSCIENTE

(substância cinzenta)

*Crítico e analítico*

*Cria seu  
comportamento*

## INCONSCIENTE

(substância branca)

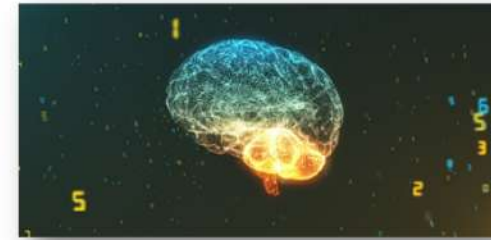
*Aceita tudo e  
automático*

*Cria sua realidade*

# Método C.M.A

## INCONSCIENTE = AUTOIMAGEM

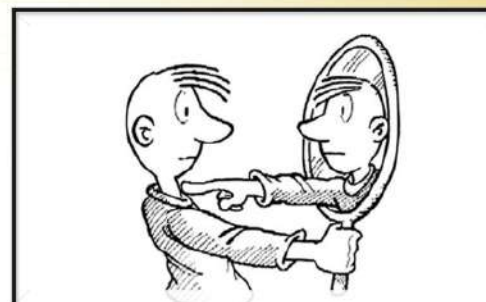
"O problema não é estar no automático!  
a questão é: Qual é o seu "automático"?"



## 3 tipos de **AUTOIMAGEM**

(A forma que nos identificamos > o  
que atraímos > o que vivemos)

- 1- Autoimagem Social
- 2- Autoimagem Familiar
- 3- Autoimagem Criacional



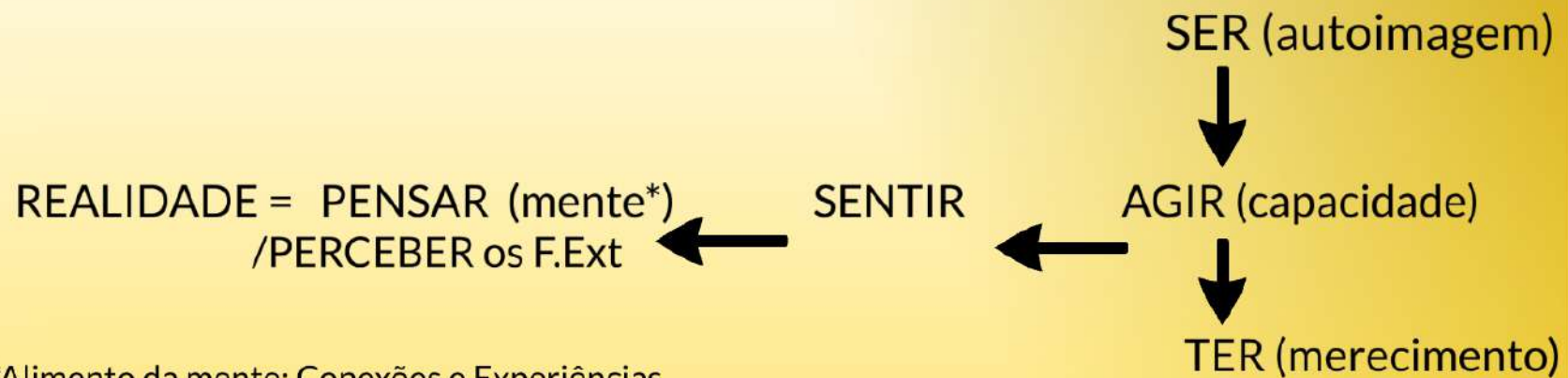
Método  
C.M.A



Quem cria a sua **REALIDADE** é sua **PERCEPÇÃO**  
(*experiências + conexão*)

*"Tudo na vida é neutro, e se percebe com as cores da lente da vida"*





\*Alimento da mente: Conexões e Experiências  
(3 tipos: vivida, contada ou assistida e 3 Tempos: passado, presente e futuro)

**Mudar *REALIDADE* = Mudar estrutura psicológica  
(SISTEMA OPERANTE)**