

Método

**C . M . A**

CORPO

MENTE

ALMA

MÓDULO 15

**Ressignificando as Conexões**

Método  
C.M.A

**"Você é a Média dos seus Relacionamentos"**

Método  
C.M.A



**Relacionamento é a CONEXÃO  
entre 2 ou mais elementos.**

e conexão é  
troca de energia

## Relacionamento tem 3 etapas:

**Pré:** A mais importante, autoconhecimento e definir valores

**Durante:** Maior índice de problema: unidade, comunicação e sacrifício

**Pós:** Maior índice de queda: aprendizado, desenvolver a aceitação

**Sou a soma das minhas:**

- 1- Conexões**
- 2- Hábitos**
- 3- Experiências**
- 4- Ambientes**

**Segredos de um  
relacionamento de sucesso**

**1- Propósito/unidade X União**

(durabilidade é proporcional ao valor do propósito)

**2- Empatia**

**3- Pertencimento**

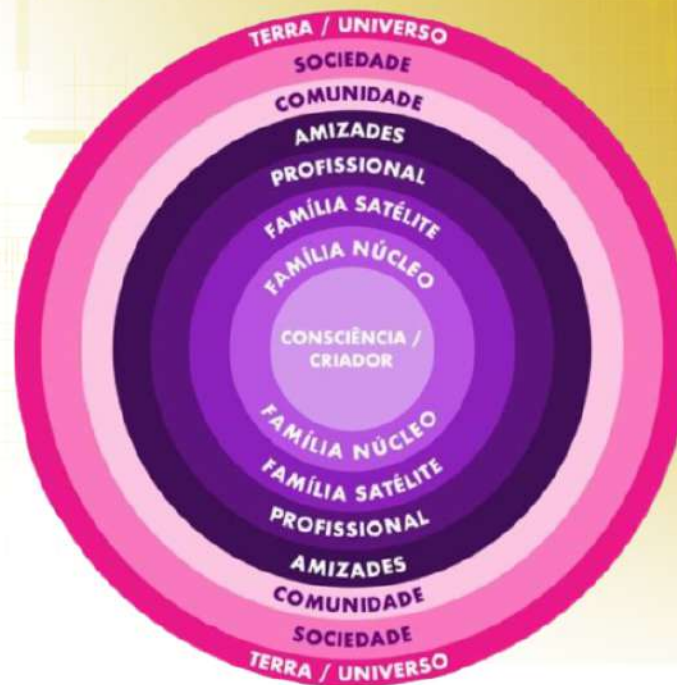
**4- Comunicação**

**5- Reprogramação e crenças/  
referência**

**6- Hierarquia**

## "Os 8 Níveis De Relacionamento"

A indispensável hierarquia



Método  
C.M.A

**Consciência/Criador**

**Chave: Intimidade e Auto-imagem**

**Intimidade = Conhecer + comunicação contínua + amor**



## Família Núcleo

Chave: **Unidade** = aquilo que é único

Pais : Honrar

Cônjuge : Unificar

Filho : Educar

Método  
C.M.A

# Família Satélite

Chave: Acolhimento



Método  
C.M.A

**Profissional**

Chave: Entrega e Respeito



Método  
C.M.A

# Amizade

Chave: Sinceridade e  
abdicação



Método  
C.M.A

# Comunidade

Chave: Evolução



Método  
C.M.A

# Sociedade

Chave: Contribuição



Método  
C.M.A

# Terra/Universo

Chave: Retribuir

