

Método

C . M . A

CORPO

MENTE

ALMA

MÓDULO 2

JORNADA EM CONSTRUÇÃO



“Entendendo o Destino”



Sua vida teria o mesmo
DESTINO hoje se
mudasse suas decisões
dos seus **últimos 5**
anos?

(Ex: joguinho do celular)



**“Tudo na vida é treinável!
No que você é faixa preta?”**

Vida = Uma Viagem

(Vida = produtivo)

- 1- Definir Destino
- 2- Programar Viagem
- 3- Plano em ação



Partida

Estrada: Metas -> Norte

Chegada: O Destino



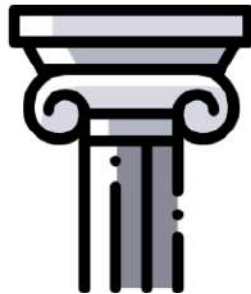


"Toda **Tensão** gera **Solução**"

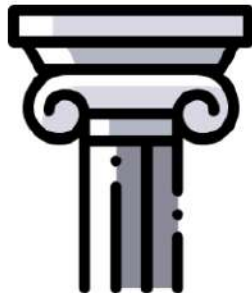
Meta : Não é expectativa, é possibilidade! se não atingida continua sendo possibilidade em vez de frustração

Os 5 Pilares Primários da Vida

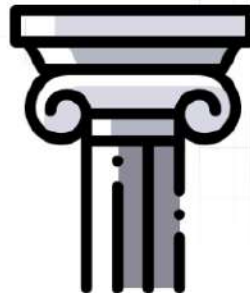
1- Espiritualidade



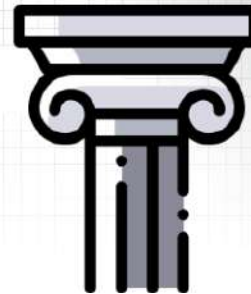
2- Saúde física



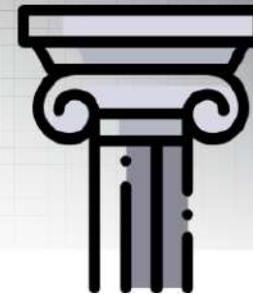
3- Relacionamentos



4- Profissão



5- Finanças





SUCESSO x FELICIDADE

“O sucesso não é a chave para a felicidade. A felicidade é a chave para o sucesso. Se você ama o que faz, você será bem sucedido”.

SUCESSO: Ter o que quer
"FAZER O QUE PRECISA SER FEITO
TODOS OS DIAS"

- A corrida de 100m x Maratona
- Sucesso é uma viagem, não o destino



FELICIDADE: Querer o
que tem "ACEITAÇÃO"

- Uma decisão
- Felicidade é uma essência,
não uma aquisição

