

Método

**C.M.A**

CORPO

MENTE

ALMA

MÓDULO 18

**Ressignificando as Conexões**

# Método C.M.A

Anotações

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



**"Você é a Média dos seus Relacionamentos"**

# Método C.M.A

Anotações

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

**Relacionamento é a CONEXÃO  
entre 2 ou mais elementos.**

e conexão é  
troca de  
energia

Anotações

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

## Relacionamento tem 3 etapas:

**Pré:** A mais importante, autoconhecimento e definir valores

**Durante:** Maior índice de problema: unidade, comunicação e sacrifício

**Pos:** Maior índice de queda: aprendizado, desenvolver a aceitação

Anotações

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

**Sou a soma das minhas:**

**1- Conexões**

**2- Hábitos**

**3- Experiências**

**4- Ambientes**

Anotações

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

## Segredos de um relacionamento de sucesso

### 1- Propósito/unidade X União

(durabilidade é proporcional ao valor do propósito)

### 2- Empatia

### 3- Pertencimento

### 4- Comunicação

### 5- Reprogramação e crenças/ referência

### 6- Hierarquia

## "Os 8 Níveis De Relacionamento"

A indispensável hierarquia

Anotações

---

---

---

---

---

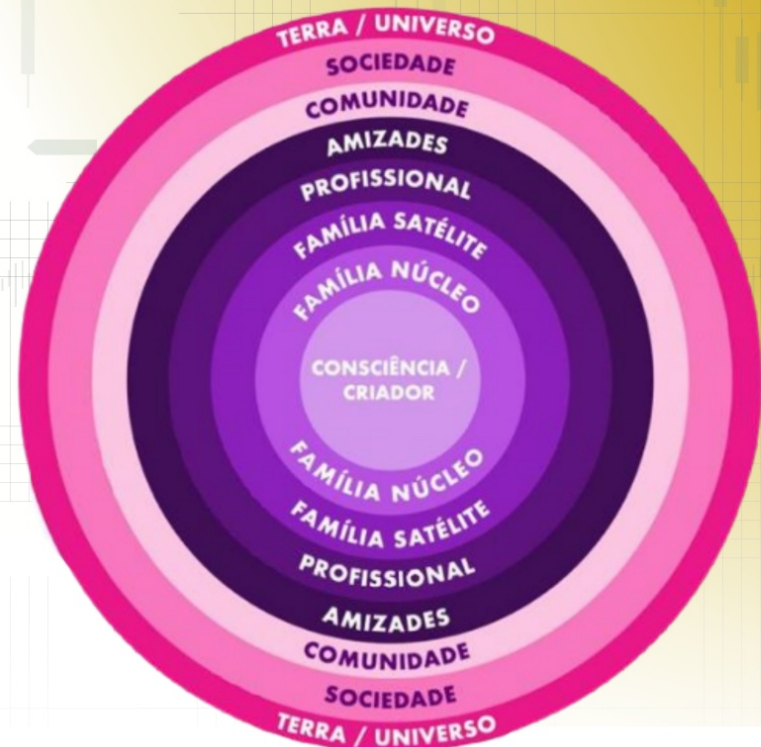
---

---

---

---

---



Anotações

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



**Consciência/Criador**

**Chave: Intimidade e Auto-imagem**

**Intimidade = Conhecer + comunicação contínua + amor**

Anotações

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

## Família Núcleo

**Chave: Unidade = aquilo que é único**

Pais : Honrar

Cônjuge : Unificar

Filho : Educar

Anotações

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

# Família Satélite

Chave: Acolhimento



Anotações

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

## Profissional

Chave: Entrega e Respeito



Anotações

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

# Amizade

Chave: Sinceridade e  
abdicação



Anotações

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

# Comunidade

Chave: Evolução



Anotações

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

# Sociedade

Chave: Contribuição



Anotações

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

# Terra/Universo

Chave: Retribuir

