

Método

C . M . A

CORPO

MENTE

ALMA

MÓDULO 4

Aprendendo o Manual da Programação

Anotações



O que é um **paradigma**?

Anotações

Paradigmas

- São fórmulas que operam de forma automatizada (cibernética) no nos níveis profundos da mente (inconsciente).

Mas para falar de inconsciente, preciso falar da **MENTE** e da **NEURO-CIÊNCIA**

Anotações

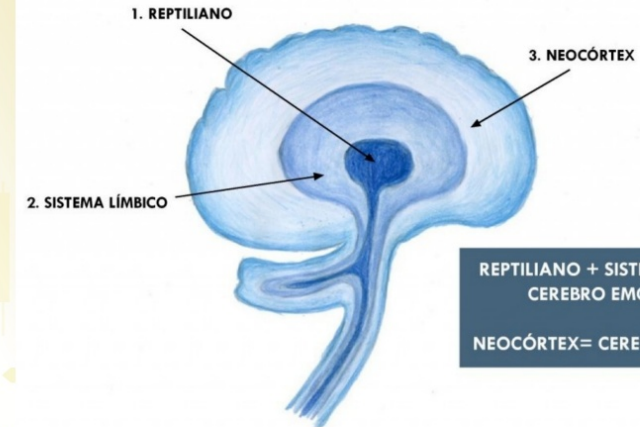
A Mente x O Cérebro

- A **MENTE** é o instrumento (*Sistema*) mais poderoso que existe no UNIVERSO, definido como consciência.
- O **CÉREBRO** é o aparelho (*Órgão*) conversor de energia em matéria

(10 bilhões de neurônios.. 100 trilhões sinapses nervosas....
INFORMAÇÃO > CONHECIMENTO > SABEDORIA)

Método C.M.A

Anotações



Instinto: Medo, Sede, Fome, Sono, Sexo, Libido

CONSCIENTE

(substância cinzenta)

Crítico e analítico

*Cria seu
comportamento*

INCONSCIENTE

(substância branca)

*Aceita tudo e
automático*

Cria sua realidade

Anotações



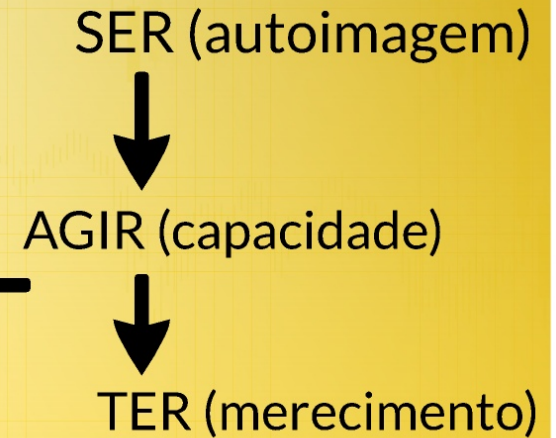
Quem cria a sua **REALIDADE** é sua **PERCEPÇÃO**
(*experiências + conexão*)

"Tudo na vida é neutro, e se percebe com as cores da lente da vida"

Anotações

REALIDADE = PENSAR (mente*)
/PERCEBER os F.Ext

SENTIR



*Alimento da mente: Conexões e Experiências
(3 tipos: vivida, contada ou assistida e 3 Tempos: passado, presente e futuro)

**Mudar *REALIDADE* = Mudar estrutura psicológica
(SISTEMA OPERANTE)**

