

Atividade 6

Sinalize com um circulo cada característica que voce se identifica de cada uma das colunas. Some o total de itens assinalados em cada um dos lados, analise a diferença que pontuou entre “Herói” e “Vitima”, e entao você sabera no que deve focar no proximo modulo.

HERÓI:

OPORTUNIDADE
FOCO NO QUE DEPENDE DELE
FOCA NA SOLUÇÃO
NÃO JULGAR
SERENIDADE
AMOR
OTIMISMO
CONFIANÇA
CORAGEM
ALTRUÍSMO
RESILIÊNCIA
PRONTIDÃO MENTAL
CONCENTRAÇÃO
SUCESSO

VÍTIMA:

PROBLEMA (LIMBO)
FOCA NO QUE DEPENDE DOS OUTROS
FOCA NO PROBLEMA
PRATICA O JULGAR
AGITAÇÃO
ÓDIO
PESSIMISMO
DESCRENÇA
MEDO
EGOÍSMO
DESISTÊNCIA
PROCRASTINAÇÃO
DISPERSÃO
FRACASSO