

O PODER DO CRAVO-DA-ÍNDIA

O cravo-da-índia é um dos antiparasitários naturais mais potentes do mundo.

Ele contém **eugenol**, um composto bioativo com ação:

- ✓ Vermífuga (elimina vermes e ovos)
- ✓ Antifúngica (combate Candida e fungos intestinais)
- ✓ Antibacteriana (equilibra o intestino)
- ✓ Antiviral (reforça o sistema imune)
- ✓ Antioxidante e reguladora da glicose

Além de limpar o corpo, o cravo:

- Melhora digestão e metabolismo
- Aumenta a disposição
- Reduz inflamações intestinais

CHÁ DE CRAVO-DA-ÍNDIA

Ingredientes:

- 10 a 12 cravos-da-índia
- 300 ml de água

Modo de preparo:

1. Ferva a água e adicione os cravos.
2. Deixe ferver por 5 minutos.
3. Espere amornar e coe.

Como usar:

- ➡ Tomar 1 xícara em jejum, por 10 dias.
- ➡ Pode adicionar canela, gengibre ou hortelã para potencializar.

PÓ DE CRAVO COM MEL

Ingredientes:

- 1 colher de chá de cravo moído (em pó)
- 1 colher de sopa de mel puro

Modo de uso:

Misture e tome 1 colher em jejum por 7 dias.
Excelente para crianças acima de 6 anos e adultos.

TINTURA DE CRAVO-DA-ÍNDIA (Extrato)

Ingredientes:

- 50 g de cravo-da-índia
- 250 ml de álcool de cereais (ou cachaça boa)

Modo de preparo:

1. Coloque o cravo em um vidro escuro.
2. Adicione o álcool e tampe.
3. Deixe descansar por 10 dias, agitando diariamente.
4. Coe e guarde em frasco escuro.

Como usar:

- ➡ 15 gotas diluídas em 1 copo de água, 1x ao dia, por 7 a 10 dias.

ÓLEO DE CRAVO (uso externo)

Ingredientes:

- 10 cravos-da-índia
- 100 ml de óleo de coco (ou azeite extra virgem)

Modo de preparo:

1. Aqueça o óleo em fogo bem baixo.
2. Adicione os cravos e deixe por 10 minutos.
3. Desligue, coe e armazene em vidro escuro.

Usos:

- Massagear abdômen e pés à noite para estimular circulação e drenagem.
- Ajuda a aliviar cólicas e desconfortos intestinais.

BANHO ENERGÉTICO E LIMPEZA CORPORAL

Ingredientes:

- 10 cravos
- 1 pedaço pequeno de canela
- 1 litro de água quente

Modo de uso:

Deixe os ingredientes repousarem por 15 minutos.
Após o banho normal, despeje o líquido do pescoço para baixo.
Ajuda na desintoxicação e na limpeza energética do corpo.

DICAS IMPORTANTES

- Evite o uso contínuo por mais de 15 dias seguidos.
- Gestantes e lactantes devem evitar sem orientação profissional.
- Crianças podem usar em doses reduzidas e sempre sob supervisão.
- O cravo potencializa protocolos de desparasitação e detox intestinal.