

Método

**C . M . A**

CORPO

MENTE

ALMA

MÓDULO 17

**O Poder Da Alma** | Parte 2

# Método C.M.A

Anotações

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



**O PROBLEMA ESTA NA NOSSA CRENÇA DIANTE O CRIADOR ( Castigador , vingativo ... )**

**Não tem como se relacionar/comunicar com um ser assim**

# Método C.M.A

Anotações

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



**ORAÇÃO**



**COMO SE COMUNICAR COM O TODO ?**

# ORAÇÃO:

(Orar + Ação)

## **Acredita:**

os 4 níveis da Fé: provável, possível, acreditar, saber

## **Agir:**

as escolhas coerentes/ressonantes com o desejo

## **Aguardar:**

paciência estática x paciência ativa

## **Agradecer:**

valorizar o que tem, alimentar com amor e atenção

Anotações

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Os 4 A's da oração atendida:

1- Acreditar

2- Agir

3- Aguardar

4- Agradecer

Anotações

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

## VARIÁVEIS DA ALMA

- Fé
- Amor
- Perdão
- Gratidão

**Método  
C.M.A**

Anotações

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

**Acreditar  
sem julgar.**



**De não ser bom  
o suficiente.**

**Opinião dos outros.**



**FÉ**

**≠**

**MEDO**

# Método C.M.A

Anotações

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

## Amor

- **Próprio (o canal)**
- **Compaixão (receptor)**
- **Criador (a fonte e multiplicador)**



# Método C.M.A

Anotações

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Se perdoar

Perdoar os outro

Perdão

```
graph BT; A[Perdão] --> B[Se perdoar]; A --> C[Perdoar os outro];
```

## Os 5 elementos do Perdão:

1- Reconhecer erro

2- Arrependimento

3- decidir não repetir

4- devolver direitos

5- ativar o oposto do erro

# Método C.M.A

Anotações

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

**GRATIDÃO**

≠

**RECLAMAR**



Anotações

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

## OS VENENOS DA ALMA

- **Apego**
- **Não aceitação**
- **Inconsequência**
- **Julgar**
- **Ego**
- **Culpa**

# Método C.M.A

Anotações

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



**“ VOCÊ É A EXTENSÃO DA FONTE CRIADORA ”**

Anotações

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

## 3 tipos de *AUTOIMAGEM*

(A forma que nos identificamos > o que atraímos > o que vivemos)

- 1- Autoimagem Social
- 2- Autoimagem Familiar
- 3- Autoimagem Criacional